**Sportas- prasmingas laisvalaikis**

|  |  |
| --- | --- |
| **Reikalavimai dalyviams:** | Programoje dalyvaus 5 - 12 klasių mokiniai. |
| **Aprašymas:** | Sveika ir saugi gyvensena - geros savijautos ir budrios nuotaikos pagrindas. Norint įtraukti į aktyvų gyvenimą jaunimą, būtina kalbėti apie vertybes, dėl kurių prasminga laisvalaikį skirti kūno kultūrai, sportui. Programa padėtų išspręsti vaikų užimtumo problemą, juk daugumos mokinių nepakeičiamas draugas- televizorius, kompiuteris ir telefonas. Programa suteiktų galimybę sportiškiems ir energingiems mokiniams po pamokų ( vakarais) užsiimti mėgstama veikla, ugdytų pilietiškumą, atsakomybę, gebėjimą bendrauti ir bendradarbiauti. Šioje programoje dalyvautų 5-12 klasių mokiniai, kuriems reikalinga fizinė ir emocinė iškrova. Užsiėmimai vyktų Kamajų Antano Strazdo gimnazijos patalpose: sporto salėje, aikštyne, stadione, treniruoklių salėje. Turime daug sportinio inventoriaus, priemonių- prasmingam darbui. Pratybos vyktų vakarais nuo 18.00 val. Programos turinį sudarytų teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, planuojamos išvykos į sporto varžybas, dalyvavimas rajoninėse sporto šventėse. Užsiėmimus sudarytų informacijos pateikimas per filmus ir paskaitėles, diskusijas ir aptarimus, kūrybines bei komandines užduotis. Vaikai butų mokomi judėjimo gebėjimų, pagarbos varžovui, lavinamos fizinės ypatybės. |
| **Programos vykdytojas** | **Rita Merkienė** mokytoja-metodininkė 8-61064417 [kkamajai@gmail.com](mailto:kkamajai@gmail.com) |
| **Vaikų skaičius** | 35 |
| **Programos vykdymo vieta** | Rokiškio r. Kamajų Antano Strazdo gimnazija |
| **Programos vykdymo laikas,** | 1 grupė- 14.30-17.00 trečiadienį  2 grupė 18.00- 21.00 ketvirtadienį |